

# LETNI OBÓZ SPORTOWY 2018

## BLANSKO – CZECHY

13.08 – 22.08.2018

**Blansko** to miasto partnerskie Legnicy w Czechach, leży na Morawach, nad rzeką Svitavą. Miasto położone jest w okolicy chronionego obszaru Krasu Morawskiego.

Zakwaterowanie:

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Średniej Szkole Technicznej i Gastronomicznej (Domov mládeže Střední škola technická a gastronomická Blansko; Bezručova 1601/33, 67801 Blansko).

Pokoje 2-3 osobowe z łazienką, do dyspozycji dwa salony świetlicowe, gry stołowe i podłączenie do sieci WiFi.

<http://www.blansko.cz/domov-mladeze-sos-blansko.html>



### Program:

- zajęcia sportowe: na basenie, na łodzi, teoretyczne;
- wypoczynek na basenie;
- wycieczki rowerowe i piesze – zwiedzanie okolicy;
- wycieczka do Jaskini Punkevni oraz Przepaści Macocha;
- zabawy i konkursy; gry i zabawy w terenie.



**CENA:** całkowity koszt – **1 750 zł**

Możliwość opłacania kosztów obozu w ratach:

- pierwsza rata w wysokości **650 zł** (kolejność wpłat decyduje o wpisaniu na listę uczestników);
- druga rata w wysokości **1 100 zł** do **17.06.2018 r.**

**Cena zawiera:**

- przejazd BUSem z przewozem rowerów;
- zakwaterowanie: 10 noclegów;
- wyżywienie: śniadanie (1, 2), obiad, kolacja;
- zajęcia sportowe;
- wycieczki i zwiedzanie;
- ubezpieczenie NNW i KL;
- opieka kadry pedagogicznej (*kwalifikację zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania i nadzorowania*).

## **Wymagania kwalifikacyjne do uczestników (w tym umiejętnościowe):**

1. Brak zaległości wobec Klubu.
2. Przygotowanie sportowe na poziomie grup SPORTOWA i DOSKONALENIA.
3. Umiejętności jazdy rowerem w grupie.

## **Należy posiadać:**

1. Ważny dokument tożsamości (dowód osobisty/paszport), Legitymacja szkolna.
2. Kompletny strój treningowy (zajęcia na basenie, na cali sportowej i w terenie).
3. Kompletny sprzęt rowerowy: sprawdzony, przygotowany i podpisany (rower z bagażnikiem i sakwą rowerową, kask rowerowy, kamizelka odblaskowa, rękawiczki rowerowe, spodenki /strój rowerowy, okulary rowerowe).
4. Europejską kartę ubezpieczenia zdrowotnego EKUZ wydawaną przez NFZ.
5. Ważne badania lekarza sportowego.
6. Nakrycie głowy.
7. Ciepłą bluzę/kurtkę dla zwiedzania Jaskini (temperatura powietrza w jaskini około 7 C), kurtkę przeciwdeszczową.
8. Koszty kieszonkowe (około 1000 czk)
9. Kaucja zwrotna 200 zł.

